



11 octobre 2024

# SEMINAIRE REGIONAL SIMULATION



## Accompagnement de la charge cognitive et du stress des formateurs



Centre Hospitalier  
Le Mans

- ➔ Animer une session de simulation peut être stressant ?
- ➔ Beaucoup de tâches à réaliser en même temps ?
- ➔ Vous vous sentez parfois submergé ?

**Ce séminaire est fait pour vous !**

Rejoignez-nous pour vous outiller face au stress et à la charge cognitive ressentie en tant que formateur.



**Inscription**

Ateliers collaboratifs

co-construction d'outils et de ressources !

Echanges, partages d'expériences



## PROGRAMME

9h30	Accueil
10h	Propos introductifs
10h15	Concepts théoriques Charge cognitive, stress
11h45	Retours d'expériences Echanges en plénière
12h30	Déjeuner

13h30	Ateliers
	Atelier 1 : Stress chronique Outils et Ressources
	Atelier 2 : Stress aigu Outils et Ressources
	Atelier 3 : Charge cognitive Outils et Ressources
15h30	Restitutions et perspectives
16h30	Fin du séminaire

## Espace Ressource Simulation en Santé

A vos côtés pour le déploiement de la simulation en santé en région Pays de la Loire !

simulation@qualirelsante.com

